

## **Физкультурное развлечение для детей второй младшей группы**

### **«Путешествие в осенний лес»**

**Цель:** Развитие двигательной активности, координации движений, ловкости, выносливости, формирование положительных эмоций и интереса к занятиям физкультурой через игровую деятельность.

#### **Задачи:**

- **Оздоровительные:** формирование интереса к занятиям физическими упражнениями, профилактика нарушений осанки и плоскостопия
- **Образовательные:** закрепить навыки ходьбы, бега, прыжков, лазания. Развивать умение ориентироваться в пространстве.
- **Воспитательные:** Способствовать развитию командного духа и взаимопомощи. Создать атмосферу радости и веселья.

#### **Оборудование:**

- Обручи (по количеству детей + 1-2 запасных)
- «Листья» из цветной бумаги или ткани (много)
- «Грибы» из картона или поролона (несколько штук)
- «Пеньки» из поролона или мягких модулей (несколько штук)
- «Косички» на каждого ребенка
- Массажные коврики – 5 шт
- Ребристая доска – 1шт
- дуга – 1 шт
- игрушка зайца и лисы
- Музыкальное сопровождение (спокойная, веселая музыка)
- Элементы костюмов для ведущих.

**Место проведения:** спортивный зал

## **Ход развлечения:**

*Дети входят в зал, где их встречает инструктор в ярком костюме осени.*

**Инструктор:** «Здравствуйте, ребята! Я – Осень! Сегодня мы отправляемся в увлекательное путешествие в осенний лес. Готовы отправиться туда вместе со мной?»

**Дети:** Да!

**Инструктор:** «В осеннем лесу так красиво! Деревья оделись в золотые и красные наряды, под ногами шуршат разноцветные листья. Давайте и мы с вами превратимся в настоящих лесных жителей!»

### **Разминка "Лесные жители":**

- Шагайте осторожно, словно зайчики прыгают среди деревьев (*ходьба на носочках*);
- Медленно переваливайтесь, как медведи бродят по тропинке (*ходьба на пятках*);
- Легко бегите, как лисицы охотятся в траве (*бег на полусогнутых ногах*);
- Весело подпрыгивайте, как маленькие лягушки скачут над лужами (*прыжки на месте*);
- Повороты туловища, как деревья качаются на ветру.
- Наклонитесь вперёд, словно ягодники собирают урожай (*наклоны корпуса*).

*Ребята отправляются вслед за Осеню в волшебный осенний лес!*

**Инструктор:** «Отлично, ребята! Размялись замечательно. А теперь отправляемся в путь! Смотрите, как ярко светит солнце! Давайте поиграем на солнце. А если вдруг пойдёт дождь, спрячемся под зонтик!»

**Игра «Солнышко и дождик»** (Под веселую музыку дети бегают, под звуки дождя — прячутся под большой зонт инструктора)

**Инструктор:** «Ребята, смотрите, сколько ручейков после дождика! Давайте их перепрыгнем, чтобы не замочить ножки!»

**Игровое упражнение «Перепрыгни через ручейки»**

(На полу разложены ленты или косички. Дети по очереди перепрыгивают через них)

Затем внимание привлекают яркие бумажные листья, рассыпанные по всему залу.

**Инструктор:** «Посмотрите, сколько листиков рассыпала осень! Давайте поможем лесу стать чистым и соберем их в корзинки.»

**Игра «Собери осенние листья»**

(На полу лежат разбросанные бумажные листья. Дети делятся на две команды и соревнуются, кто быстрее их соберет.)

**Инструктор:** «А кто же спрятался под листочками? Смотрите, какие красивые грибочки! Давайте их найдем и соберем для нашей лесной кладовой.»

**Игра «Найди грибок»**

(Муляжи грибов заранее спрятаны в зале. Дети ищут их и приносят инструктору)

**Инструктор:** «Ребята, скажите, какие зверюшки живут у нас в лесу? Если вы не помните, подскажу:»

Растут на макушке  
Длинные ушки.  
Он хоть и мальчишка,  
А такой трусишка!

Ну-ка, угадай-ка,

**Как зовется? (Зайка)**

**Инструктор:** «Ещё одна подсказка, угадайте ещё одного лесного жителя:»

Рыжая краса,

Пушистый хвост краса,

В лесу живет,

Кур в деревне крадет.

Кто это, угадай-ка,

**Хитрая, как ... (Лиса)**

**Подвижная игра «Зайки и лиса»:**

*(Дети- «зайки» прыгают, а когда появляется «лиса» — убегают на свои места)*

**Инструктор:** «Как весело мы поиграли! Но наше путешествие подходит к концу, пора возвращаться. Чтобы выйти из леса, нам нужно преодолеть препятствия:»

- «Пролезть в норку» (*проползти под дугой*).
- «Пройти по мостику» (*ходьба по ребристой доске*).
- «Пройти по кочкам» (*перешагивание по массажным коврикам*).

Дети строятся в одну линию

**Инструктор:** «Ребята, вы сегодня были такими смелыми, ловкими и быстрыми! Мне очень понравилось с вами гулять. За ваши старания я подготовила для вас подарок — корзину сочных осенних яблок!»

*Осень вручает угощение. Дети под музыку выходят из зала*

