

Физкультурное развлечение для детей второй младшей группы

«Путешествие в осенний лес»

Цель: Развитие двигательной активности, координации движений, ловкости, выносливости, формирование положительных эмоций и интереса к занятиям физкультурой через игровую деятельность.

Задачи:

- **Оздоровительные:** формирование интереса к занятиям физическими упражнениями, профилактика нарушений осанки и плоскостопия
- **Образовательные:** закрепить навыки ходьбы, бега, прыжков, лазания. Развивать умение ориентироваться в пространстве.
- **Воспитательные:** Способствовать развитию командного духа и взаимопомощи. Создать атмосферу радости и веселья.

Оборудование:

- Обручи (по количеству детей + 1-2 запасных)
- «Листья» из цветной бумаги или ткани (много)
- «Грибы» из картона или поролона (несколько штук)
- «Пеньки» из поролона или мягких модулей (несколько штук)
- «Косички» на каждого ребенка
- Массажные коврики – 5 шт
- Ребристая доска – 1 шт
- дуга – 1 шт
- игрушка зайца и лисы
- Музыкальное сопровождение (спокойная, веселая музыка)
- Элементы костюмов для ведущих.

Место проведения: спортивный зал

Ход развлечения:

Дети входят в зал, где их встречает инструктор в ярком костюме осени.

Инструктор: «Здравствуйте, ребята! Я – Осень! Сегодня мы отправляемся в увлекательное путешествие в осенний лес. Готовы отправиться туда вместе со мной?»

Дети: Да!

Инструктор: «В осеннем лесу так красиво! Деревья оделись в золотые и красные наряды, под ногами шуршат разноцветные листья. Давайте и мы с вами превратимся в настоящих лесных жителей!»

Разминка "Лесные жители":

- Шагайте осторожно, словно зайчики прыгают среди деревьев *(ходьба на носочках)*;
- Медленно переваливайтесь, как медведи бродят по тропинке *(ходьба на пятках)*;
- Легко бегите, как лисицы охотятся в траве *(бег на полусогнутых ногах)*;
- Весело подпрыгивайте, как маленькие лягушки скачут над лужами *(прыжки на месте)*;
- Повороты туловища, как деревья качаются на ветру.
- Наклонитесь вперёд, словно ягодники собирают урожай *(наклоны корпуса)*.

Ребята отправляются вслед за Осенью в волшебный осенний лес!

Инструктор: «Отлично, ребята! Размялись замечательно. А теперь отправляемся в путь! Смотрите, как ярко светит солнце! Давайте поиграем на солнце. А если вдруг пойдёт дождь, спрячемся под зонтик!»

Игра «Солнышко и дождик»*(Под веселую музыку дети бегают, под звуки дождя — прячутся под большой зонт инструктора)*

Инструктор: «Ребята, смотрите, сколько ручейков после дождика! Давайте их перепрыгнем, чтобы не замочить ножки!»

Игровое упражнение «Перепрыгни через ручейки»

(На полу разложены ленты или косички. Дети по очереди перепрыгивают через них)

Затем внимание привлекают яркие бумажные листья, рассыпанные по всему залу.

Инструктор: «Посмотрите, сколько листиков рассыпала осень! Давайте поможем лесу стать чистым и соберем их в корзинки.»

Игра «Собери осенние листья»

(На полу лежат разбросанные бумажные листья. Дети делятся на две команды и соревнуются, кто быстрее их соберет.)

Инструктор: «А кто же спрятался под листочками? Смотрите, какие красивые грибочки! Давайте их найдем и соберем для нашей лесной кладовой.»

Игра «Найди грибок»

(Муляжи грибов заранее спрятаны в зале. Дети ищут их и приносят инструктору)

Инструктор: «Ребята, скажите, какие зверюшки живут у нас в лесу? Если вы не помните, подскажу:»

Растут на макушке

Длинные ушки.

Он хоть и мальчишка,

А такой трусишка!

Ну-ка, угадай-ка,
Как зовется? (**Зайка**)

Инструктор: «Ещё одна подсказка, угадайте ещё одного лесного жителя:»

Рыжая краса,
Пушистый хвост краса,
В лесу живет,
Кур в деревне крадет.
Кто это, угадай-ка,
Хитрая, как ... (**Лиса**)

Подвижная игра «Зайки и лиса»:

(Дети- «зайки» прыгают, а когда появляется «лиса» — убегают на свои места)

Инструктор: «Как весело мы поиграли! Но наше путешествие подходит к концу, пора возвращаться. Чтобы выйти из леса, нам нужно преодолеть препятствия:»

- «Пролезть в норку» (*проползти под дугой*).
- «Пройти по мостику» (*ходьба по ребристой доске*).
- «Пройти по кочкам» (*перешагивание по массажным коврикам*).

Дети строятся в одну линию

Инструктор: «Ребята, вы сегодня были такими смелыми, ловкими и быстрыми! Мне очень понравилось с вами гулять. За ваши старания я приготовила для вас подарок — корзину сочных осенних яблок!»

Осень вручает угощение. Дети под музыку выходят из зала

